

Du er altid velkommen til at ringe til
nedenstående...

Revision

07.06.17

Odense

Mandag

Kl. 19.00-20.15 (Mandagsmødet) Vor Frue kirke, Kirkestræde 12B
Røgfrit, Handicap venligt, Ingen husdyr, åben møde.

Tirsdag

Kl. 19.00-20.15 (Bare for i dag) Bykirken, Østergade 57
Bare for i dag- oplæsning fra Basis tekst – Alle møder åbne –
Røgfrit – ingen husdyr

Onsdag

Kl. 12:00-13:00 Onsdagsmødet Østergade 57
Oplæsning fra NA litteratur. røgfrit åben møde og ingen husdyr
Kl 19.00 – 20.00 Femina (Kvindemøde) Vor Frue Kirke,
Fruekirkestræde 12B
OBS! Kun møde den 1 onsdag i måneden. Mødet er et
emnemøde. Husdyr er ikke tilladt at medbringe.

Torsdag

Kl. 19.00-20.15 (Step by step) "Vor Frue Kirke" Frue Kirkestræde
12B Trinmøder – Alle møder åbne. **Handicap venlig og ingen
dyr, røgfrit.**

Fredag

Kl. 18.30-19.30 (Håbet) Vor Frue Kirke, Fruekirkestræde 12B
Trin og litteratur, sidste fredag i mdr. er åbent møde.
Røgfrit – Handicapvenligt – Ingen husdyr.

Lørdag

Kl. 16.30-17.30 (Askepot) Vor Frue Kirke, Fruekirkestræde 12B
Emne møder – Alle møder åbne - Røgfrit – Handicapvenligt –
Stempelmøde. ingen husdyr
Kl. 12.00-13.00 (Trinrytteriet) Vor Frue Kirke, Fruekirkestræde 12B
Emne møder – Alle møder åbne - Røgfrit – Handicapvenligt –
Ingen husdyr.

Søndag

Kl. 18.30-19.45 (Søndagsmødet) Vor Frue Kirke Frue Kirkestræde
12 B. Meditation, litteratur – Åbent møde. Røgfrit –
Handicapvenligt – Ingen husdyr.

Middelfart

Onsdag

19.30- 20.30 Lillebælt's gruppen
Teglværksgade 14. (Værestedet Broen til Livet)



www.nadanmark.dk

Narcotics Anonymous
Har du et problem med stoffer ?
Så er vi måske løsningen.

helpline 70200185

NA er et ikke-kommercielt fællesskab eller samfund af mænd og kvinder, for hvem stoffer var blevet et væsentligt problem. Vi er addicts i bedring, der mødes regelmæssigt for at hjælpe hinanden med at forblive clean. Dette er et program for total afholdenhed fra alle stoffer. Der er kun én forudsætning for medlemskab: Ønsket om at stoppe med at bruge. Vi foreslår, at du forholder dig åbensindet og giver dig selv en chance. Vores program er et sæt principper, skrevet så enkelt at vi kan følge dem i vores hverdag. Det vigtigste ved dem er at de virker.

Narcotics Anonymous
OSK Syddanmark
Postboks 2
7700 Thisted

Hjemmeside: www.nasyddanmark.dk
RSK Denmark: www.nadanmark.dk

OSK møder afholdes 1. søndag i mdr. kl. 12.15
på Vindmøllen, Vendersgade, Fredericia.
Salg af litteratur, mønter, nøglering o.a.

Bare for i dag – sig til dig selv

Bare for i dag: vil mine tanker dreje sig om min bedring, at leve og nyde livet uden brug af stoffer.
Bare for i dag: vil jeg have tillid til nogen i NA,
Som tror på mig og som vil hjælpe mig i min bedring.
Bare for i dag: vil jeg have et program, jeg vil
Prøve at følge det så godt jeg kan.

Bare for i dag: vil jeg gennem NA prøve at få et
Bedre perspektiv på mit liv.

Bare for i dag: vil jeg være uforfærdet, mine tanker vil være hos mine nye fæller, mennesker som ikke bruger og som har fundet en ny måde at leve på, så længe jeg følger denne vej, har jeg intet at frygte.

Vejle

OBS alle møder er røgfrit, ingen dyr og handicap venlig

Onsdag Sammen kan vi"

19.00–20.00 Foreningernes hus Vissinggade 31, 1 sal i gården (1. Bare for i dag 2. ordet er frit, 3. Emne, 4. Trinmøde 5. Traditionsmøde)

Fredag "Sammen kan vi"

19.00–20.00 Foreningernes hus. Vissinggade 31, 1 sal i gården (1. Speak åbent møde 1,5time, 2. Traditionsmøde, 3.. Bare for i dag, 4. Emne 5. Trinmøde) Hele mødet røgfrit

Søndag "Sammen kan vi" (Kvindemøde) ikke restriktiv

13.45–14.45 Foreningernes hus. Vissinggade 31, 1 sal i gården (1. Bare for i dag, 2. Bordet rundt, 3. Emne, 4. Litteraturmøde, 5. Bare for i dag.)

Fredericia

Mandag

Mandagsmøde: Kl. 20 - 21 Danmarksgade 79 Fredericia

1.mandag: Bare for i dag, 2.mandag: Emnemøde, 3.mandag:

Pandoras NA æske, 4.mandag: Bordet rundt, evt. 5.mandag:

Speak (mødet slutter 21.15) Alle møder er åbne - røg/dampfri - kørestols venligt

Tirsdag

19.00-20.00 Banebryderne Kongensgade 75 st.tv

(1. Trin, 2. Bare for i dag 3. Tradition 4. Emne 5. Speak åben

møde) Stempelmøde

Torsdag

Mandemøde: Torsdag 20 - 21 Kongensgade 75 st.tv Fredericia

1.torsdag: Trinmøde (følger mdr), 2.torsdag: Bare for i dag,

3.torsdag: Pandoras NA æske, 4.torsdag: Traditioner (følger mdr)

evt. 5.torsdag: Speak åbent møde, ikke restriktive mandemøder - røg/dampfri-stempelmøde

Lørdag

Weekend ...og hva' så? kl. 13-14 (14:15 når der er speak)

Danmarksgade 79 (madstedet) 1. lørd. i mdr. Pandoras æske (hattemøde).

2. lørd. bare for i dag. 3. lørd. speak. Varer til kl. 14:15

4. lørd. trinmøde. Følger måneden, med oplæg fra tringuiden.

5. lørd. 1. trin møde/nykommermøde med oplæg fra tringuiden Stempelmøde

Åbenrå

Tirsdag "mojn sammen kan vi"

19.00-20.0 "Den blå oase"

Sønderport 49. 6200 Åbenrå

1. tirsdag: Trin, lukket, ingen hunde, ingen rygning 2. tirsdag: Bare

for idag, lukket, ingen hunde, ingen rygning 3. tirsdag: Hattemøde,

lukket, ingen hunde, ingen rygning 4. tirsdag: Trin/ugen der gik,

lukket, ingen hunde, ingen rygning 5. tirsdag: Speak, ÅBEN, ingen

hunde, ingen rygning

Esbjerg

Mandag

(How and Why) KL.19.00-20.15 Kvaglund Kirke kvaglundparken

mandag: Litteratur, mandag: Trin, mandag: Speak (åbent møde) mødet er forlænget med 15 min. mandag: Traditioner, mandag: Emne. Med undtagelse af speaker møder, kan samtlige møder ændres til nykommer møder, hvis der er nye i NA. Alle møder er røgfrie. Ingen Hunde tilladt

Tirsdag.

18:30-19:30 Håbet, Skt.Nicolaj kirke, kirkegade 58

(1. Nykommer møde, 2. litteratur, 3. oplæsning af basis tekst, 4.

Emne Litteratur 5.Mini speak

Onsdag.

(How and Why) KL.19.00-20.15 Kvaglund Kirke kvaglundparken

onsdag: Litteratur, onsdag: Trin, onsdag: Speak (åbent møde)

mødet er forlænget med 15 min. onsdag: Traditioner, onsdag:

Emne. Med undtagelse af speaker møder, kan samtlige møder

ændres til nykommer møder, hvis der er nye i NA. Alle møder er

røgfrie. Ingen Hunde tilladt

Torsdag.

19.00-20.00 Det lille mirakel. Nørrebrogade 102

(1. Hatte møde, 2. Emne, 3. 11 Trin, 4. Bare for i dag, 5. Mini

Speak)(ingen hunde tilladt).

Fredag.

18.00–19.00 Survivor Nørrebrogade 102

(1. TRIN.)(2. Speak, + 15 min, Åbent møde)(3. Emne)(4.

Tradition)(5. Hattemøde) -Er der en nykommer, laves mødet om til

et nykommermøde.

Hunde tilladt

Lørdag.

13.00-14.15 Hjemmegruppen

Nørrebrogade 102

(1.Stepworking guide. 2 Emne/litteratur. 3 Traditioner.4 Bare for i

dag. 5 Speak (forlænget 15 min.)

(ingen hunde tilladt)

Søndag.

13.00-14.00 Sammen kan vi, Nørrebrogade 102

Åndelighedsprincipper, 2.nykommer, 3.bare i dag, 4.

Speak,5.minispeak eller speak ud fra dagens tekst.) Alle møder er

åbne møder.

Sønderborg

Mandag

20:00-21:00 Perlegade 48 Vikingerne (Frivillighedens hus mødes bag ved)

1. Mandag: Bordet rundt, 2. Mandag: Hattemøde, 3. Mandag:

Bare for i dag, 4. Mandag: Åbent møde + pårørende, 5. Mandag:

Trin møde

Torsdag

19:00-20:00 Perlegade 48 (frivillighedens hus, mødes bag ved)

1.torsdag. Just for to Day, 1 torsdag. åbent møde + pårørende, 3

torsdag. Trin møde, 4 torsdag. hatte møde, 5 torsdag. Åbent

møde eller speaker møde

Haderslev

Onsdag

19.00-20.00 Lavgade 9 "Mønsterbryderne "

Bare for i dag møde "handicap og elevator"
