

## Info

NA er baseret på 12 trins programmet.

NA er et ikke kommercielt fællesskab eller samfund af mænd og kvinder, for hvem stofferne var blevet et alt overskyggende problem.

Vi er addicts i bedring, der mødes regelmæssigt for at hjælpe hinanden med at forblive clean.

Dette er et program for total afholdenhed fra alle stoffer. Der er kun en forudsætning for medlemskab: ønsket om at stoppe med at bruge.

Vi forslår at du forholder dig fordomsfrit og giver dig selv en chance.

Vores program er et sæt principper, skrevet så enkelt at vi kan bruge dem i vores hverdag, det vigtigste ved dem er at de virker.

- Område Service Komité NA KBH *Møde den sidste søndag hver ulige måneder kl. 14–17 Linje 14, Blågårdsgade 14, 2200 København N [www.nakbh.dk](http://www.nakbh.dk)*
- Salg af Litteratur, mønter og nøgleringe *Sidste søndag i hver måned kl. 12.00–14.00 Linje 14, Blågårdsgade 14, 2200 København N*
- OSKNA KBH Kontonummer *Reg. Nr. 1551 konto nr. 1054 7172 – Danske Bank*
- NA RSK Danmark [www.nadanmark.dk](http://www.nadanmark.dk)

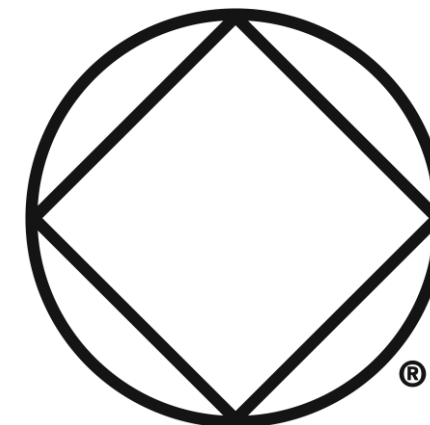
## NAs 12 trin

1. Vi indrømmede, at vi var magtesløse overfor vores addiction, at vores liv var blevet uhåndterlige.
2. Vi kom til at tro på, at en Magt større end os selv kunne genskabe vores tilregnelighed.
3. Vi tog en beslutning om at lægge vores vilje og vores liv over til omsorgen fra Gud, som vi opfattede Ham.
4. Vi lavede en søgende og frygtløs moralsk status over os selv.
5. Vi indrømmede for Gud, os selv og et andet menneske, vores fejls sande natur.
6. Vi ar fuldstændig parate til at lade Gud fjerne alle disse karakterdefekter.
7. Vi bad Ham ydmygt om at fjerne vores utilstrækkeligheder.
8. Vi lavede en liste over alle de mennesker, vi havde gjort fortræd og blev villige til at gøre afbigt overfor dem alle.
9. Vi gjorde direkte afbigt overfor disse mennesker, hvor det var muligt, undtagen når dette ville skade dem eller andre.
10. Vi fortsatte med at gøre personlig status og når vi fejlede, indrømmede vi det straks.
11. Vi søgte gennem bøn og meditation at forbedre vores bevidste kontakt med Gud, som vi opfattede Ham, idet vi bad kun om kendskab til Hans vilje med os og om styrken til at udføre den.
12. Da vi havde haft en åndelig opvågning som resultat af disse trin, forsøgte vi at bringe dette budskab til addicts og at praktisere disse principper i alt, hvad vi foretog os

## NA Mødeliste

### København, Nordsjælland og Bornholm

Opdateret 06. okt 2018



## Mandag

**Christianshavn**, Store Søndervoldsstræde 2, 1 sal  
17.30–18.30: Pionergruppen, (aå, r, dampfri, s)

**Nørrebro** Linje 14, Blågårdsgade 14  
12.00–13.00: Women Power (r,k)  
14.00–15.00: Keep coming back (aå,r)

**Copenhagen K** Gothersgade 111 Tysk Reformerte  
Kirke 8 pm – 9 pm Clean and Serene (å, l)

**Vesterbro** Kristkirken, Enghave Plads 18, 2. sal  
19.00–20.15: Bag facaden (mandemøde)

**Hillerød** Fredensvej 12, Frivilligcenteret  
17:30 – 18:30 "Never Alone"

**Helsingør** Svingel port 8 b  
19:00 – 20:00 Tag det roligt (å)

**Rønne** Metodistkirken Østergade 16  
19.00–20.00: Klippen (1å, r)

**København Ø** Per Henrik Lings Allé nr. 10  
20.00–21.00: Tag det roligt (aå, r)  
Ved boldklubben Skjold

**Taastrup** Taastrup Hovedgade 71  
18:00- 19:00 Never Alone (medborgerhuset).  
(aå)

## Tirsdag

**Nørrebro** Linie 14, Blågårdsgade 14  
12.00–13.00: Clean and free (aå, r)  
20.00–21.00: Principperne (aå, r)

**Valby** Skovbogårds Allé 11  
17.00–18.00: Sammen kan vi (aå, r, s)

**Helsingør** Stubbedamvej 10, 1. sal  
18.00-19.00 Ophelia (k) Lukket møde

**Helsingør** Stubbedamvej 10, kælderens  
19.30–20.30: Bare for i dag (aå, r, n)

**Brøndby**, Brøndby Nordvej 71, Nygårdskirken  
19.00-20.00: En ny vej (aå s)

**Greve** Johannes Kirken Skoleholmen 9  
19:30 – 20:30: Tro, Håb og Kærlighed

**Herlev**: Herlev Hovedgade 172  
19:00- 20:00 Miraklerne

**Fredensborg**: Kongevejen 1  
18:30-19:30 Vejviseren

## Onsdag

**Nørrebro Linje 14, Blågårdsgade 14**  
12:00-13:00 "Bare for i dag" (a,å,r)

**Nørrebro Linje 14, Blågårdsgade 14**  
18:30-19:45 " No Matter What!" Nykommermøde

**København V** Saxogade 5  
17.00-18.00 Exit til livet

**Allinge (Olsker)** Lindesgårdsvej 2 Degnegården  
19.00-20.00 Lygten (1,å)

**Helsingør Stubbedamsvej 10, kld.**  
19.30–20.30: Liv eller død

**Køge** Toldbodvej 11  
19.00–20.15: Hvordan det bliver bedre (r)

**Roskilde**  
Jernbanegade 21 A Frivilligcenter  
19.19- 20.30 Pejsemødet (aå,r)  
Ingen dyr

## Torsdag

**Nørrebro Linje 14, Blågårdsgade 14**  
12.00–13.00: Love Shop (aå, r)  
17.00–18.15: Bonnie uden Clyde (k,s,r)

**Albertslund Opstandelseskirken**, Gymnasievej 2  
18.00–19.00: Den nye frihed (aå, r)

**København K** Vore Frue Kirke, Nørregade  
20.30–21.45: Power of Tower (aå, r)

**København S** Hørhusvej 5  
18.30–19.30: Løsningen (aå)

**Helsingør** Lundegade 17a  
19.00–20.00: Kaktussen (aå, r)

## Fredag

**Nørrebro Linje 14, Blågårdsgade 14**  
12.00-13:00: Ny begyndelse (n,å,r)

**Nørrebro** Linje 14, Blågårdsgade 14  
14.00–15.00: En dag ad gangen (aå, r)**Nordvest**  
Mågevej 33

18.00–19.00: Mågevej gruppen (aå, r)

**Østerbro** Vardegade 14 (Hans Egedes Kirke (aå, r)  
20.00–21.00:Unity gruppen

**Nørrebro** Linje 14, Blågårdsgade 14  
22.00-23.00 Never too late (å)

## Lørdag

**Nørrebro Linje 14, Blågårdsgade 14**  
10.30–11.30 Vision of Hope (aå,r)  
20.00–21.00 Nigth Birds (r)

**Østerbro R y e s** Café, Ryegade 107  
14.00–15.00: Friheden (1å,r, s)

Birkerød Johan Mantzius Vej 7A, 1. Sal  
12.00–13.00: Back to life (aå,r)

**Nørrebro Linje 14, Blågårdsgade 14**  
9:00-10:00 Kvindeliv (k)

## Søndag

**Nørrebro Linje 14, Blågårdsgade 14**  
12.00–13.00: De håndterlige (aå, r)

**Vesterbro** Apostelkirken, Saxogade 13  
14.14-15.15: Farsi møde (Iransk)(r)

**København S** Nathanaels kirke Holmbladsgade 19  
16.00-17.00: Kvinder i frihed (aå)

**Frederiksberg** Solberg Kirke, Howitzvej 30  
18.30–19.30: Skipper Skræk (5å, r)

**Sydhavnen** Medborgerhuset, Peter Sabroes gade 1  
16.00–17.15: Nykommer Møde Frihed (aå, r)

**Helsingør** Stubbedamsvej 10, kælderens  
12.00–13.00: Du er velkommen (aå,r)

**Rønne** Dr Kabells Vej 24A  
12.00–13.00: Kernen (aå, r)

-----  
(aå) Møderne er åbne for alle (1,2,3,4,5å) 1., 2., 3., 4., 5. møde i måneden er åbent for alle (r) røgfrit møde (l) International (eng- lish speaking) (p) persian speaking (k) kvindemøde, ikke restriktivt (m) mandemøde, ikke restriktivt (n) nykommer- møde (s) stempelmøde

På åbne møder må andre end addicts gerne overvære møderne.