

En anden løsning er, at lade mødet fortsætte medens flere gruppemedlemmer leder personen ud af lokalet. Formålet med denne metode er ikke at intimidere eller hævde autoritet over nogen, men derimod at hindre personen i at forstyrre mødet. Gruppe- medlemmer kan gøre det klart for den forstyrrende, at hvis den forstyrrende adfærd stopper er han eller hun velkommen, men hvis den fortsætter vil vedkommende blive bedt om at gå. Igen vil ærlighed afstemt med medfølelse og forståelse hjælpe. Stor opmærksomhed må udvises, for at sikre medlemmerne og undgå at situationen eskaleres. Grupper kan forvente, at denne indgriben kan blive nødvendig mere end en eller to gange. Imidlertid, hvis gruppen fortsætter med at reagere kærligt og fast på situationen, er der en større chance for at den forstyrrende person vil respektere behovene hos de, der deltager i mødet.

#### ✕ Midlertidig suspension af mødet

I nogle tilfælde, kan den voldelige eller forstyrrende adfærd være alvorlig nok til at gruppen midlertidigt suspenderer mødet. Det kan betyde en kort afbrydelse af mødet eller at hæve det, indtil næste planlagte møde. Formålet med denne reaktion er, at belyse problemet og sikre at mødet er et sikkert og imødekomende sted for medlemmerne.

#### ✕ Beskytte gruppens velfærd

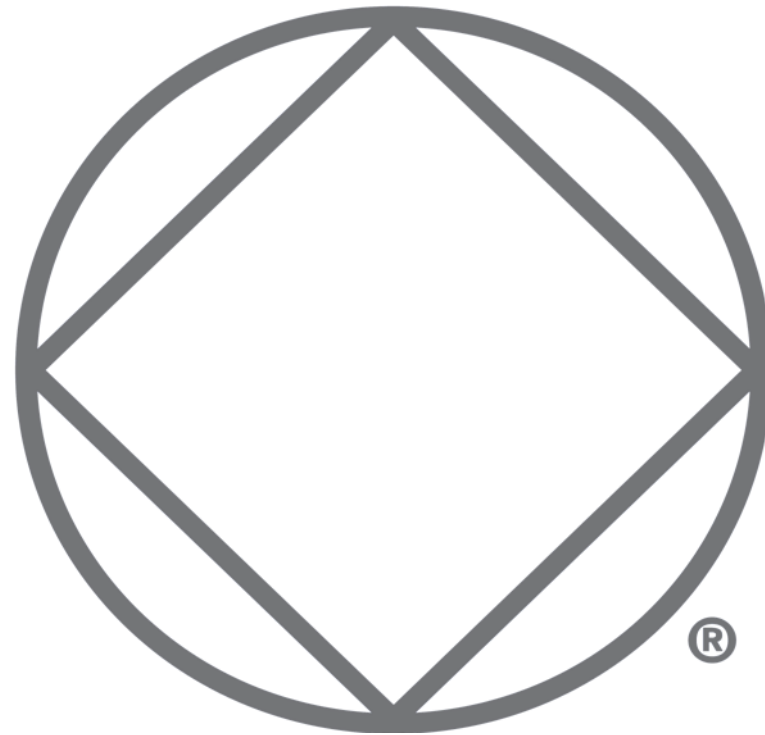
Endelig, hvis et medlem er voldelig eller truende på et NA-møde og ingen andre metoder har virket, kan gruppen beslutte at tilkalde politiet. Sikkerheden for alle addicts, der deltager i mødet, er det primære hensyn. Mens vi ønsker at værne om ethvert medlems anonymitet, ofrer et voldeligt individ dets ret til anonymitet ved dets adfærd. At tilkalde ordensmagten er passende, når personlig sikkerhed står på spil.

Disse forslag er ment som en hjælp til, at grupperne kan skabe og vedligeholde en atmosfære af bedring. Informationerne er ikke ment som en blåstempling af forsøg på at kontrollere andre NA-medlemmer. At bevare vores sammenhold og primære formål som vores fokus, gør os bedre til at løse potentielle problemer og udfordringer.

*Når som helst vi samles, søger vi nærværet og vejledningen fra en kærlig Højere Magt. Denne vejledning vil så lede os gennem alle vores handlinger.*

*Det Virker: Hvordan og Hvorfor,  
Tradition To*

# FORSTYRRENDE & VOLDELIG ADFÆRD



Dette er en ikke WSO godkendt oversættelse udsendt af OU-NA Danmark i udkast efter tilladelse fra WSO

© NA World Service, alle rettigheder forbeholdes  
Item No. 2204 7/07

## Forstyrrende og voldelig adfærd

Til tider er det en udfordring for grupper at fastholde en atmosfære, hvor bedring kan deles mellem addicts. Denne pamflet behandler en af disse udfordringer: forstyrrende eller voldelig adfærd i NA-grupper. Det er meningen, at informationen her skal hjælpe grupper med at leve op til ansvaret for at byde medlemmer velkommen, uden at tillade at et individ at true sikkerheden for de, der kommer til et møde. Herunder er nogle eksempler på den slags forstyrrelser, som kan ødelægge gruppens atmosfære af bedring. Bagefter følger praktiske løsninger for grupper, i deres forsøg på at løse disse udfordringer.

*Et af vore medlemmer, som for nylig har taget et tilbagefald efter to år clean, har skabt forstyrrende situationer på flere møder, og disse er på det sidste eskaleret til en meget dårlig situation. For nylig er hun blevet mere voldelig og har verbalt angrebet flere personer og truet med fysisk vold.*

*På det sidste er mange medlemmer kommet til mig, omkring problemet med nogle forstyrrende børn på vores møde. Jeg sympatiserer med forældre, der er tvunget til at medbringe deres børn til møder, men det er virkelig forstyrrende for gruppen, og ingen ønsker at bringe det op.*

*En addict i en gruppe bliver ved med at afbryde speakeren eller den der deler. Han tager ordet og deler til mødet er slut. Jeg ved, at hans sponsor har prøvet at tale med ham, men han virker ligeglad. Vores gruppe føler han tager mødet som gidsel. Hvad kan vi gøre?*

Følgende strategier er nogle af fællesskabets bedste metoder, til at imødegå forstyrrende og voldelig adfærd. Der er forskellige grader af forstyrrende adfærd, og mange af de udfordringer grupper oplever, er ikke så alvorlige som de ovenfor nævnte. I de fleste tilfælde kan en mindre forstyrrelse klares effektivt af en velforberedt mødeleder eller sekretær. Denne pamflet er rettet mod de forstyrrelser, der kommer i løbet af et igangværende møde. Adfærd, der opstår udenfor mødet, såsom chikane,

eller adfærd, der udnytter medlemmers sårbarhed, kan også påvirke et mødes atmosfære af bedring. Selvom disse emner ikke er behandlet direkte i denne pamflet, vil gruppens evne til at have meningsfyldte diskussioner, sørge for at den bedre kan behandle og løse enhver udfordring den møder.

Nogle gange kan NA-medlemmer, der forsøger at imødegå en forstyrrende situation, afstedkomme lige så meget forstyrrelse, som den oprindelige situation gjorde. Disse forslag bliver givet, så medlemmer i en gruppe kan arbejde sammen om at bevare mødets atmosfære af bedring; de er ikke fremsat for at give medlemmer tilladelse til at udøve autoritet over andre medlemmer.

*Sund fornuft, åbne sind, rolige diskussioner, tydelig information, gensidig respekt, og god personlig bedring, gør gruppen i stand til at klare stort set alt, der møder den, effektivt.*

*Den lille bog om gruppen*

### ✕ Gruppediskussioner

Den første ting gruppen kan gøre, er at diskutere situationen på gruppesamvittigheds mødet. Disse diskussioner kan hjælpe gruppen til at udvikle en plan for at tackle forstyrrende adfærd, og fastslå hvem i gruppen, der skal tage ansvaret for at klare specifikke forstyrrelser. En åben og ærlig gruppediskussion kan også tydeliggøre andre vigtige løsninger, og hjælpe til at gruppe-medlemmerne føler sig mere sikre og samhörige. Grupper oplever ofte mindre forstyrrelser, såsom at medlemmer snakker sammen under mødet eller børn uden opsyn. En diskussion løser ikke nødvendigvis disse forstyrrelser, men kan hjælpe gruppen til at føle sig mere afklaret omkring situationen.

### ✕ Mødelederens rolle

En mødeleder, sekretær eller lignende, kan hjælpe til at få fokus tilbage, ved at afbryde atmosfære ødelæggende deling eller forstyrrende udbrud. Det er absolut passende for en mødeleder, at hjælpe til at stille skarpt på et mødes atmosfære af bedring, ved at annoncere en lille pause eller bede gruppen om at deltage i en bøn eller et øjeblik stilhed.

I forsøget på at respektere medlemmernes personlige rettigheder, glemmer vi nogle gange at respektere gruppen. I vores respekt for andre medlemmer, må vi ikke tillade et individ at hindre gruppen i at skabe en atmosfære af bedring.

### ✕ Mødeindhold

En anden mulighed for gruppen, er at overveje at lade bedringsmødet handle om atmosfæren af bedring i gruppen. Dette emne vil forsøge at styrke gruppens opmærksomhed på de åndelige principper, der hører til en atmosfære af bedring (såsom fællesskab eller at bringe NA-budskabet). Grupper, der prøver denne tilgang, bør sikre sig ikke at diskutere en specifik persons adfærd, men i stedet fokusere på principper og gruppens atmosfære af bedring.

### ✕ OSK-diskussioner

Gruppen kan overveje at tage problemet med til områdeservicekomité-mødet, i håb om at diskussionen dér kan føre til øget opmærksomhed på problemet og mulige eksempler på løsninger fra andre grupper i området.

### ✕ Henvendelse til medlemmet

Hvis gruppen beslutter sig for at henvende sig til den forstyrrende person, vil omstændighederne, i den enkelte situation, diktere den bedste måde at gøre dette på. I nogle situationer giver det mening at lade et enkelt medlem snakke med den forstyrrende person. Dette må gøres på en kærlig, omsorgsfuld måde – ærlighed afstemt med medfølelse og forståelse. Vi skal være forsigtige og ikke bringe nogen enkeltperson i fare i forsøget på at påtale problemet. I andre situationer kan det være bedre, at to eller tre af gruppens modne, stabile medlemmer, møder den forstyrrende person, hver gang han eller hun er på vej ind til mødet. Disse medlemmer kan hjælpe personen med at forstå, hvad der ønskes af ham eller hende, og at voldelig adfærd ikke er acceptabel.