



Smågruppe workshop om traditionerne

Traditionsbog-projekt - indsamling af bidrag fra mindre grupper

Traditionsbog-projektet blev godkendt på Verdens Service Konferencen i 2012 som et to-cyklus-projekt kørende fra 2012 til 2016. Ifølge projektplanen der blev godkendt, skulle der i perioden 2012 - 2014 fokuseres på at samle råmateriale, input og idéer til, hvad Fællesskabet ville anse for mest brugbart i en guide til traditionsarbejde, og i 2014 - 2016 skulle der fokuseres på at skabe et udkast af bogen, ledet af fællesskabets vurdering og input, og derefter udvikle et udkast til godkendelse på WSC2016.

Vi er overvældede over at vi har fået input fra mange område- og regionsworkshops allerede. For at gøre det lettere for endnu flere medlemmer at blive involverede og dele deres idéer, synes en kortere workshop, som NA-grupper kunne udføre - før et møde, efter et møde, som del i gruppesamvittigheds møder - at være en fin nyskabelse.

Og det er her dette materiale kommer ind i billedet.

Disse gruppefokuserede diskussionsoplæg kan sætte gang i interessante snakke og give gruppe-medlemmer en chance for at deltage og dele deres erfaring, styrke og håb.

Spørgsmålene vil hjælpe diskussionen i gang, og hvis din gruppe har idéer, der rækker ud over spørgsmålene, hilser vi dette velkomment og opmuntrer til det.

Ok - hvor begynder vi?

Vælg evt. en betroet tjener eller to til at styre diskussionen. Det vil hjælpe at læse dette materiale først og planlægge forløbet ordentligt for at få det til at glide. Da dette materiale blev lavet, var det med tanke på 20 minutters gruppediskussioner, men det står jer frit for at tilpasse det til det, der passer bedst til jeres gruppe. Lav så mange eller så få workshops som I vil - lav dem før eller efter et møde, med dine sponsees, eller i forbindelse med OSK- eller RSK-møder.

Hver workshop fokuserer på en Tradition - gruppen kan vælge hvilken Tradition, den vil arbejde med, eller lade en tovholder vælge. Materialerne til hver Tradition indeholder: En kort forklarende tekst baseret på vores litteratur og diskussionsspørgsmål. Hvis andre spørgsmål eller idéer opstår under arbejdet, så tag dem med!

Læs traditionen og forklaringen højt og vælg så det eller de spørgsmål, I vil have en snak omkring. I kan vælge at have et medlem af gruppen som skriver noter undervejs, hvorved al tid kan bruges til diskussion, eller I kan snakke noget af tiden og bruge lidt tid til sidst hvor hver enkelt skriver sine egne tanker ned. Det vil være nyttigt at have eksemplarer af Basis Tekst og Hvordan og Hvorfor til rådighed, så medlemmerne kan henvise til dem.

Send eventuelle input som gruppe eller individuelt. I kan gøre det enkelt ved at tage et billede af jeres håndskrevne noter og sende billedet til worldboard@na.org (prøv at gøre det læseligt, tak!)

Tak for I vil deltage!

Måder at gøre det

Disse workshops er udformet til at kunne bruges som 20 minutters diskussioner, men I kan selvfølgelig bruge kortere eller længere tid afhængigt af, hvad gruppen ønsker. Spørgsmålene skal opfattes som et udgangspunkt - vi håber at jeres diskussioner bliver levende og inspirerende, og at I udfordrer hinanden til at anskue traditionerne på måder, I ikke har gjort det hidtil.

- ◆ Vælg hvilken tradition I vil diskutere
- ◆ Begynd med et øjeblik stilhed og en Sindsrobøn
- ◆ Betro et medlem at tage noter, og få denne til at fange de unikke erfaringer og ideer medlemmerne deler, ikke bare en opremsning af åndelige principper eller citater fra litteraturen
- ◆ Få et medlem til at oplæse traditionen
- ◆ Få et andet medlem til at oplæse den ekstra omtale heri og vælg det eller de spørgsmål I vil diskutere. Eller drop spørgsmålene og lad snakken flyde frit!
- ◆ Forsøg at få så mange medlemmer som muligt til at dele deres erfaringer og idéer som svar på spørgsmålene. Tovholderen kan bede medlemmer om at forklare eller uddybe tanker, men forsøg at lade alle dele før I begynder at fortolke
- ◆ Forsøg at holde jer indenfor tidsrammen. Hvis medlemmerne mod på mere diskussion, kan tiden udvides, I kan fortsætte til et nyt spørgsmål, eller snakken fortsættes ved "mødet efter mødet"
- ◆ Gem jeres noter, som fil eller billede, og send dem til worldboard@na.org eller gå ind på www.na.org/traditions og udfyld spørgeskemaet der. I kan også sende noterne med post til NA World Service, PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409

Tradition Et

En måde at anskue dét at sætte vores fælles velfærd først, er at sige, at vi alle er lige ansvarlige for NA's velfærd. Som hvert enkelt medlem stoler på støtten fra fællesskabet for at overleve, således afhænger NA's overlevelse af medlemmerne.

Spørgsmål til diskussion

- Hvordan afhænger min personlige bedring af NA-sammenhold/enhed?
- Hvordan praktiserer vi enhed, når vi er uenige om noget, der er vigtigt?
- Hvad er mit ansvar, som medlem, overfor NA? Hvad er en gruppes eller en serviceenheds ansvar overfor NA?
- Hvad ser jeg som det centrale i Tradition Et?

Tradition To

Hvis vi skal modtage vejledning fra en ultimativ autoritet, må vi søge måder hvorpå vi kan høre den vejledning i fællesskab. Mekanismen vi bruger til det er gruppesamvittighed.

Gruppesamvittighed kan forstås på næsten samme måde som personlig samvittighed.

Gruppesamvittighed afspejler en kollektiv opmærksomhed på, forståelse af, og overgivelse til åndelige principper.

Spørgsmål til diskussion

- Hvad er gruppesamvittighed?
- Hvad er forskellen mellem lederskab og styring?
- Hvordan inviterer vi den ultimative autoritet ind i vores proces, og hvordan genkender vi den, når den er der?
- Hvad ser jeg som det centrale i Tradition To?

Tradition Tre

Tredje Tradition hjælper os med at vokse ved at tilskynde os til at byde andre velkommen. Medlemskab er en personlig beslutning, som hver enkelt når frem til. Vores opgave er at nære flammen af det brændende ønske, ikke hæmme den. Ordlyden af Tredje Tradition afspejler Første Trins brede fokus.

Spørgsmål til diskussion

- Hvordan har min gruppe fået medlemmer til at føle sig mere velkomne? Mindre velkomne? Hvordan har jeg personligt bidraget til dette?
- Kan en gruppe beslutte, hvem der kan blive medlem?
- Hvordan understøtter denne tradition vores fælles velfærd?
- Hvad ser jeg som det centrale i Tradition Tre?

Tradition Fire

Selvstyre giver grupper den kreative frihed til at finde individuelle måder at bringe budskabet og hver gruppe har en niche at udfylde, både i fællesskabet som sådan og i lokaleområdet. Men selvstyre fritager ikke grupperne for forpligtigelsen til at være opmærksomme på og at anvende de åndelige principper udtrykt i Traditionerne.

Spørgsmål til diskussion

- Hvordan ved vi, hvad der påvirker NA som helhed?
- Hvordan opnår vi balancen mellem selvstyre og ansvarlighed?
- Hvorfor er selvstyre og kreativ frihed så vigtigt i Narcotics Anonymous?
- Hvad ser jeg som det centrale i Tradition Fire?

Tradition Fem

Femte Tradition beder os praktisere integritet ved at sætte vores formål først. Når alt er sagt og gjort, kan vores hovedformål kun være, at bringe budskabet til den addict der stadig lider, fordi det er det eneste vi har at give.

Spørgsmål til diskussion

- Hvad kan vi gøre for at fremme vores hovedformål - som individer, grupper, serviceenheder?
- Hvad er en atmosfære af bedring, og hvordan kan vi nære den?
- Hvad kan aflede os fra vores hovedformål? Hvordan bliver vi opmærksomme på, at vi er afledt?
- Hvad ser jeg som det centrale i Tradition Fem?

Tradition Seks

Ved at udstikke grænser, hjælper Sjette Tradition grupper med at undgå nogle af de problemer, som almindeligvis opstår mellem organisationer. Ved at hjælpe vores grupper med at undgå sådanne problemer, giver Tradition Seks os mulighed for at vie al vores energi på at bringe et klart NA-budskab til addicts, der søger bedring.

Spørgsmål til diskussion

- Hvad er forskellen mellem samarbejde og anbefaling eller tilknytning?
- Hvornår kan et samarbejdsforhold begynde at glide over i tilknytning eller anbefaling?
- Hvilke former for konflikter kan vi rende ind i med udenforstående foretagender, og hvordan kan vi behandle disse?
- Hvad ser jeg som det centrale i Tradition Seks?

Tradition Syv

Princippet om selvforsyning inkluderer penge, men rækker langt ud over de midler vi bidrager med. Uanset hvad en gruppe behøver for at kunne opfylde sit hovedformål, bør det komme fra gruppen selv. Gruppeservice og aktive gruppemedlemmer er to centrale bidrag til gruppeselvforsyning og koster ikke en krone.

Spørgsmål til diskussion

- Hvorfor er forpligtigelsen til selvforsyning så vigtig?
- Hvordan bidrager vores stræben efter selvforsyning til enhed/sammenhold?
- Når skillelinjen mellem selvforsyning og udefrakommende bidrag bliver uklar, hvor finder vi så løsningen på det?
- Hvad ser jeg som det centrale i Tradition Syv?

Tradition Otte

Tradition Otte minder os om at vores medlemmer ikke behøver at have en uddannelse for at bringe NA-budskabet. Hjertet i NA-måden til bedring fra addiction, er én addict, der hjælper en anden. Vi sælger ikke bedring, vi deler den frit med hinanden i en ånd af kærlighed og taknemmelighed. Ikke desto mindre kan NA-grupper, serviceenheder og områder have behov for professionel hjælp til at udføre deres ansvar.

Spørgsmål til diskussion

- Hvad er forskellen på en professionel og ikke-professionel tilgang til behandling af addiction?
- Hvis vi i vores professionelle arbejde kommer i kontakt med addicts, hvordan behandler vi dem så som medlemmer, snarere end klienter, hvis/når vi støder på dem til møder?
- Hvad er relationen mellem denne Tradition og anonymitet?
- Hvad ser jeg som det centrale i Tradition Otte?

Tradition Ni

Denne Tradition handler op at holde det enkelt, ikke at vi er uorganiserede, men at vi nedsætter serviceenheder og komitéer til at tjene grupperne, så "NA som sådan kan bevare sin rene, direkte måde at bringe budskabet". Nøglen til at få dette til at virke er kommunikation - kombineret med en fælles følelse af ansvarlighed overfor vores hovedformål.

Spørgsmål til diskussion

- Hvad behøver vi serviceenheder eller –komitéer til?
- Hvordan opretholder vi effektiv kommunikation mellem grupper og enheder/komitéer?
- Diskuter forholdet mellem denne Tradition og vores hovedformål?
- Hvad ser jeg som det centrale i Tradition Ni?

Tradition Ti

NA-medlemmer opfordres til at tænke selv, udvikle egne holdninger, og at udtrykke disse, som det passer dem... Men uanset dette, ved vi alle, at kontroversielle personlige holdninger kan aflede vores møder fra hovedformålet... Så længe vi holder fokus på vores fælles velfærd og hovedformål, vil vi undgå den slags uoverensstemmelser, der afleder os fra bedringen.

Spørgsmål til diskussion

- Når vi deler på møder, hvordan kan vi så tale om ting udenfor NA, som har indflydelse på vores bedring, uden at aflede mødet fra NA's hovedformål?
- Hvilke synspunkter har NA på måden at opnå stoffrihed?
- Når vi udtaler os offentligt, hvordan kan vi så beskrive NA uden at blive rodet ind i kontroverser?
- Hvad ser jeg som det centrale i Tradition Ti?

Tradition Elleve

Tradition Elleve er hjørnестenen i NA's forhold til offentligheden. Offentlig informationsarbejde, når det bliver gjort rigtigt, er *ikke* reklame, derimod søger det at vise NA som attraktivt for de, der kunne have brug for os. Hvad vi siger og hvad vi gør afspejler vores NA-bedring og NA-fællesskabet. Som ansvarlige NA-medlemmer ønsker vi, at dette billede skal være en kilde til tiltrækning, frem for et der stiller os i dårligt lys.

Spørgsmål til diskussion

- Hvordan beskytter vi NA's omdømme, når vi udfører offentlig informationsarbejde? Eller når vi deltager i eller på sociale medier? Eller når vi går i byen iført en NA t-shirt?
- Hvordan forvalter vi vores personlige anonymitet, når vi optræder i eller på sociale medier?
- Hvorfor er min personlige anonymitet i forhold til presse, radio og film vigtig for NA som helhed?
- Hvad ser jeg som det centrale i Tradition Elleve?

Tradition Tolv

De Tolv Traditioner beskriver et fællesskab, der får sin kollektive vejledning fra åndelige principper frem for fra enkeltpersoner. Den form for uselvskhed er dét Tolvte Tradition mener med ordet "anonymitet" og det er det åndelige grundlag som Narcotics Anonymous er bygget på.

Spørgsmål til diskussion

- Hvis vi sætter "principper før personligheder", hvor passer vores personligheder så ind i rollen som NA-medlemmer?
- Hvad er et "åndeligt grundlag" og hvordan bygger vi på det?
- Hvad er forholdet mellem anonymitet og "vores fælles velfærd"?
- Hvad ser jeg som det centrale i Tradition Tolv?
